

**ANEXO I**

**QUESTIONÁRIO GERAL**

Ct \_\_\_\_\_

Gp \_\_\_\_\_

**CENTRO DE PESQUISAS EPIDEMIOLÓGICAS  
UFPEL**

1. Número do questionário: _____	Quest _____
2. Setor Censitário: _____	Setor _____
3. Nome do adolescente: _____	
4. Data de nascimento: ____/____/82	Dat ____/____/82
5. Nome do responsável: _____	
6. Endereço em 1997: _____	
Outro endereço em 1997: _____	
7. Ponto de referência:	
8. Telefone: _____	
9. Outro telefone para contato: _____	
10. Endereço atual: _____	
11. Ponto de referência do endereço atual:	
12. Entrevistador: _____	Entrev _____
13. Data da entrevista: ____/____/____	

<saudação>. Eu sou <nome do entrevistador>, estudante da Faculdade de Medicina da UFPel. Gostaria de falar com a Sr.<sup>a</sup> <nome da mãe> e com <nome do adolescente> pois estamos continuando aquela pesquisa iniciada em 1982. Estamos agora pesquisando sobre a atividade física e alimentação do pessoal para saber mais sobre o estado de saúde deles. Podemos conversar?

Para começarmos, eu gostaria de saber da senhora sobre o peso da família em diferentes épocas, desde que <nome do adolescente> nasceu, e para isso eu vou pedir que a Sr.<sup>a</sup> faça um esforço de memória.

14. Quando <adolescente> tinha <faixas etárias abaixo>, como era o peso dele (a) ? Menos de 5 anos .....(1)abaixo (2)normal (3)acima (4)não lembro De 5 a 10 anos..... (1)abaixo (2)normal (3)acima (4)não lembro Últimos 5 anos.....(1)abaixo (2)normal (3)acima (4)não lembro Agora..... (1)abaixo (2)normal (3)acima	Pesad5____ Pesad10____ Pesadul____ Pesag ____
15. Como estava o peso da Sr. <sup>a</sup> quando <nome do adolescente> tinha .....? Menos de 5 anos .....(1)abaixo (2)normal (3)acima (4)não lembro De 5 a 10 anos.....(1)abaixo (2)normal (3)acima (4)não lembro Últimos 5 anos..... (1)abaixo (2)normal (3)acima (4)não lembro	Pemae5____ Pemae10____ Pemaaul____
16. A senhora lembra o peso do pai de <nome do adolescente> quando ele(a) tinha.....? Menos de 5 anos .....(1)abaixo (2)normal (3)acima (4)não lembro (8)NA De 5 a 10 anos.....(1)abaixo (2)normal (3)acima (4)não lembro (8)NA Últimos 5 anos.....(1)abaixo (2)normal (3)acima (4)não lembro (8)NA	Pepai5____ Pepai10____ Pepaiul____
17. E agora, como a senhora acha que está o seu peso? (1)abaixo (2)normal (3)acima	Pemaeag ____
18. E o peso do pai de <nome do adolescente>? (1)abaixo (2)normal (3)acima (4)não sei (8)NA	Pepaiag ____

**[POAM1] Comentário:** Aqui me interessa só se forem os pais biológicos, ou quem sabe aqueles que criaram o adolescente. Também tenho como saber se os respondentes são ou não pais biológicos a priori...há esta informação no questionário da coorte de 1997.

Agora eu gostaria de saber alguma coisa sobre a renda da família.

19. Quem é a pessoa de maior renda na família? (1)pai (2)mãe (6)outro _____	Renmai __
20. Até que série ela <a pessoa> estudou na escola? (1)superior completo (2)segundo grau completo (3)primeiro grau completo (4) até a 4ª série (antigo primário) (5) primário incompleto ou analfabeto	Escrend __

Agora eu vou perguntar sobre algumas coisas da casa de vocês.

21. Vocês têm em casa:	
Rádio.....(0)não (1)sim, quantos? __ __	Rad __ __
Televisor.....(0)não (1)sim, quantos? __ __	Tv __ __
Automóvel.....(0)não (1)sim, quantos? __ __	Aut __ __
Geladeira.....(0)não (1)sim	Gel __ __
Aspirador de pó.....(0)não (1)sim	Asp __ __
Máquina de lavar.....(0)não (1)sim	Maqlav __ __
Videocassete.....(0)não (1)sim	Video __ __
Banheiro.....(0)não (1)sim, quantos? __ __	Banho __ __
Empregada todo o mês.....(0)não (1)sim, quantas? __ __	Empreg __ __

Agora eu gostaria de pesar e medir a Sr.ª

22. Peso mãe: __ __ __, __ Kg	Pm __ __ __, __
23. Altura mãe: __ __ __, __ cm	Am __ __ __, __
Descrição das roupas durante a coleta de medidas:	
24. Ver na tabela e anotar o peso total das roupas: __ __ __ __ g	Pmrop __ __ __ __

[POAM2] Comentário: ou aqui já se faz a subtração do peso do entrevistado e coloca direto o peso ajustado?

Agora eu gostaria de conversar com <nome do adolescente> sobre a escola.

25. Já freqüentaste a escola alguma vez? (0)não, <b>pule para a questão 32</b> (1)sim	Freqesc __
26. Até que série da escola tu completaste (foste aprovado)? __ série __ grau	Sercomp __
27. Tu estás freqüentando a escola este ano? (0)não, <b>pule para a questão 29.</b> (1)sim	Gracomp __
28. Em que série tu estás? __ série __ grau	Escserh __
29. Tu freqüentaste a escola no ano de 1997? (0)não, <b>pule para a questão 32 se a resposta da 27 for "não"; caso contrário, continue o questionário.</b> (1)sim	Escgrah __
30. Tu praticaste alguma atividade física na escola de 1997 para cá? (0)não, <b>pule para a questão 32,</b> (1)sim	Escpas __
31. Agora eu vou listar uma série de atividades físicas que podem ser realizadas na escola e eu gostaria que tu me disseses quais as que tu praticas (ou praticaste), durante quantos meses, quantas vezes por semana e em quanto tempo.	Atfis2a __
Corrida __ __ __ min./dia __ dias/semana __ __ meses	Coresct __ __ __
Futebol __ __ __ min./dia __ dias/semana __ __ meses	Corescd __
Basquete __ __ __ min./dia __ dias/semana __ __ meses	Corescm __
Vôlei __ __ __ min./dia __ dias/semana __ __ meses	Futesct __ __ __
Handebol __ __ __ min./dia __ dias/semana __ __ meses	Futescd __
Dança __ __ __ min./dia __ dias/semana __ __ meses	Futescm __
	Baqescct __ __ __
	Baqescd __
	Baqescm __
	Volesct __ __ __
	Volescd __
	Volescm __
	Hadesct __ __ __
	Hadescd __
	Hadescm __
	Daçescct __ __ __
	Daçescd __
	Daçescm __

[POAM3] Comentário: Tenho dúvidas aqui!!!

Ginástica	__ __ __ min./dia __ dias/semana __ __ meses	Ginesct __ __ __
Atletismo	__ __ __ min./dia __ dias/semana __ __ meses	Ginescd __
		Ginescm __ __
Outras atividades na escola:		Atlesct __ __ __
_____	__ __ __ min./dia __ dias/semana __ __ meses	Atlescd __
_____	__ __ __ min./dia __ dias/semana __ __ meses	Atlescm __ __
		Otesct1 __ __ __
		Otescd1 __
		Otescm1 __ __
		Otesct2 __ __ __
		Otescd2 __
		Otescm2 __ __

Agora vamos conversar sobre o teu dia-a-dia.

32. Quando estás em casa, costumás fazer ou ajudar em alguma atividade ? (0) não, <b>pule para a questão 34.</b> (1) sim	Atcas __
33. Agora eu vou listar alguns trabalhos comuns em casa, e quero que tu me digas quais os que costumás fazer, quanto tempo gastas por dia, e quantas vezes por semana.	
Arrumar a cama __ __ __ min./dia __ dias/semana	Arcamt __ __ __
Varrer a casa __ __ __ min./dia __ dias/semana	Arcamd __
Lavar o chão __ __ __ min./dia __ dias/semana	Varcad __ __ __
Lavar roupa __ __ __ min./dia __ dias/semana	Varcad __
Lavar vidros, janelas, o carro __ __ __ min./dia __ dias/semana	Lavchat __ __ __
Cozinhar __ __ __ min./dia __ dias/semana	Lavchad __
Lavar a louça __ __ __ min./dia __ dias/semana	Lavrout __ __ __
Carregar compras __ __ __ min./dia __ dias/semana	Lavrout __
Cuidar crianças menores __ __ __ min./dia __ dias/semana	Lavidrt __ __ __
Outro tipos de atividades em casa	Lavidrd __
_____	Cozit __ __ __
	Cozid __
	Lavlout __ __ __
	Lavlout __
	Carcomt __ __ __
	Carcomd __
	Carcrit __ __ __
	Carcrid __
	Otcas1t __ __ __
	Otcas1d __

34. A que horas tu costumás deitar para dormir? __ __ horas __ __ min	Deith __ __
35. A que horas tu costumás acordar? __ __ horas __ __ min	Deitm __ __
	Acorh __ __
	Acorm __ __

36. Agora eu vou citar algumas formas de deslocamento (ir de um lugar para outro) ao longo do dia, e eu gostaria que tu me dissesse como costumás fazer na maioria das vezes, e em quanto tempo?	
Caminhando __ __ __ min./dia	Loccamt __ __ __
Bicicleta __ __ __ min./dia __ dias/semana	Locbict __ __ __
Outro _____ min./dia __ dias/semana	Locbict __
	Locoutt __ __ __
	Locoutd __

37. Tu costumás utilizar escadas para te deslocares em prédios com mais de um andar? (0) não (1) sim	Escad __
Se sim, quantos andares tu costumás subir, e quantas vezes na semana? __ __ andares __ dias/sem	Subesc __ __
	Subesct __

38. Tu trabalhas? (0)não, <b>pule para a pergunta 42.</b> (1)sim	Trab __
39. No trabalho tu fazes algum esforço físico? (0)não, <b>pule para a pergunta 42</b> (1)sim (8)NA	Trabfor__
40. Na tua opinião, esse esforço físico é: (1)leve (2)moderado (3)pesado (4)muito pesado (8)NA	Trabtip __
41. Que tipo de esforço físico fazes no trabalho, durante quanto tempo por dia, quantas vezes na semana, e há quantos meses? (ver código do <b>tipo</b> no manual)	
Tipo __ __ __ min./dia __ dias/semana __ meses	Tiptra1 __ __ Trab1t __ __ __ Trab1d __ Trab1m __ __
Tipo __ __ __ min./dia __ dias/semana __ meses	Tiptra2 __ __ Trab2t __ __ __ Trab2d __ Trab2m __ __
Tipo __ __ __ min./dia __ dias/semana __ meses	Tiptra3 __ __ Trab3t __ __ __ Trab3d __ Trab3m __ __

Agora vamos conversar sobre o que tu costumas fazer nas horas vagas, fora da escola e do trabalho.

42. Praticas alguma atividade física ou esporte nas horas vagas ? (0)não, <b>pule para a pergunta 44.</b> (1)sim	Pratesp __
43. Agora eu vou listar uma série de atividades físicas que podem ser realizadas nas horas de folga, e quero que me digas quais as que praticaste desde <mês> do ano passado, e o tempo que gastas (ou gastaste) para realizá-las	
Passeio a pé __ __ __ min./dia __ dias/semana __ meses	Paspet __ __ __ Pasped __ Paspem __ __ Camint __ __ __ Camind __ Caminm __ Corrit __ __ __ Corrid __ Corrim __ __ Futet __ __ __ Futed __ Futem __ Biclit __ __ __ Biclid __ Biclim __ Basqt __ __ __ Basqd __ Basqm __ __ Handet __ __ __ Handed __ Handem __ __ Skatet __ __ __ Skated __ Skatem __ __ Natet __ __ __ Nated __ Natem __ __ Padle __ __ __ min./dia __ dias/semana __ meses Tênis __ __ __ min./dia __ dias/semana __ meses

Vôlei ____min./dia ____ dias/semana ____ meses	Volet ____ Voled ____ Volem ____
Outras atividades ____min./dia ____ dias/semana ____ meses	Otesp1t ____ Otesp1d ____ Otesp1m ____

  

44. Tu freqüentas, ou freqüentaste de 1997 para cá, academias ou clubes para prática de exercícios físicos? (0) não, <b>pule para a pergunta 46</b> (1) sim	Acad ____
45. Eu vou listar uma série de atividades que costumam ser praticadas em academias, e quero que tu me digas que tipo de atividade praticas, e quanto tempo despendes para essa atividade.	
Dança ____min./dia ____ dias/semana ____ meses	Dançat ____ Dançad ____ Dançam ____
Balé ____min./dia ____ dias/semana ____ meses	Balett ____ Baletd ____ Balem ____
Ginástica ____min./dia ____ dias/semana ____ meses	Ginastt ____ Ginasd ____ Ginasm ____
Musculação ____min./dia ____ dias/semana ____ meses	Muscut ____ Muscud ____ Muscum ____
Esteira ____min./dia ____ dias/semana ____ meses	Estet ____ Ested ____ Estem ____
Bicicleta ergométrica ____min./dia ____ dias/semana ____ meses	Ergomt ____ Ergomd ____ Ergomm ____
Step ____min./dia ____ dias/semana ____ meses	Stepet ____ Steped ____ Stepem ____
Judô / Karatê ____min./dia ____ dias/semana ____ meses	Judot ____ Judod ____ Judom ____
Capoeira ____min./dia ____ dias/semana ____ meses	Capot ____ Capod ____ Capom ____
Hidroginástica ____min./dia ____ dias/semana ____ meses	Hidrot ____ Hidrod ____ Hidrom ____
futebol ____min./dia ____ dias/semana ____ meses	Futacat ____ Futacad ____ Futacam ____
Outra atividade ____min./dia ____ dias/semana ____ meses	Otesp1t ____ Otesp1d ____ Otesp1m ____

46. Agora eu gostaria de saber sobre o número de vezes que tu costumas comer determinados alimentos que vou citar, pensando no último ano, de <12 meses anteriores à entrevista> de 1997 para cá.						
	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	
	1 vez por mês ou menos	2-3 vezes por mês	1-2 vezes por semana	3-4 vezes por semana	5 ou mais vezes por semana	
Hamburguers, cheesburguers, bauru	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hamb__
Carne assada ou bife	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Carne__
Frango frito	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Frfr__
Cachorro-quente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hotdog__
Frios, presunto, embutidos, patês	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Frios__
Maionese (comum)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Maion__
Margarina ou manteiga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Marga__
Ovos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ovos__
Bacon ou lingüiça	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bacon__
Queijo ou requeijão	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Queij__
Leite integral	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Leite__
Batatas fritas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bafrit__
Chips de batata ou milho, pipoca	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Chips__
Sorvetes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sorv__
Bolos, bolachas, massas folhadas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bolo__

Agora eu gostaria de saber algumas coisas sobre o teu crescimento.

47. Nos últimos cinco anos, alguma vez achaste que estavas com excesso de peso? (0)não (1)sim	Result5__
48. E antes disso, quando estavas com menos de 10 anos, tu te achavas com excesso de peso? (0)não (1)sim	Psant10__
49. E agora, como é que tu achas que está o teu peso? (1)normal, <i>pule para a pergunta 52</i> (2)acima do normal (3)abaixo do normal, <i>pule para a pergunta 52</i>	Pesoag__
50. Estar com o peso acima do normal te traz algum problema? (0)não, <i>pule para a pergunta 52</i> (1)sim (8)NA	Peprob__
51. Que tipo de problema? _____ (88)NA	Prob__
52. De <mês atual> de 1997 para cá, tu fizeste algum regime para emagrecer? (0)não (1)sim	Diet__

Agora eu preciso ver como está a tua altura e o teu peso. Pode ser?

53. Peso: ____ , ____ Kg	Peso ____ , ____
54. Altura: ____ , ____ cm	Alt ____ , ____
<b>Descrição das roupas durante a coleta de medidas:</b>	
55. <b>Ver na tabela e anotar o peso total das roupas:</b> ____ g	Peroup ____

**Atenção entrevistador:** agora você vai marcar as opções abaixo conforme sua observação ao longo da entrevista. Não são perguntas ao entrevistado, mas resultado daquilo que **você** observou, e devem ser preenchidas imediatamente após você concluir a entrevista.

Observando as características físicas do entrevistado, observou-se:

56. Presença de pêlos na face (barba): (0)não (1)sim (8) NA  
 57. Presença de pêlos axilares: (0)não (1)sim (2)não foi possível observar  
 58. Timbre de voz: (1) infantil (2) transição (3)adulto (8) NA

Barbob \_\_  
 Axil \_\_  
 Voz \_\_

Aqui você anotará os dias e horários mais adequados para a realização da revisita

Quest \_\_\_\_

**Não escrevas  
nesta coluna**

Sexan\_\_

MatsxI\_\_

MatsxII\_\_

Pelbra\_\_

Barb\_\_

Vozadol\_\_

Fuma\_\_

Cigdia\_\_

Fumoan\_\_

Fumome\_\_

1. Marca com um X o teu sexo

Sexo (1)masculino (2)feminino

2. Em relação ao teu crescimento, ao desenvolvimento sexual, como tu te classificas ? (olha as pranchas que tu recebestes, e marca abaixo conforme a tua escolha e o número da prancha)

Prancha I (1) (2) (3) (4) (5)

Prancha II (1) (2) (3) (4) (5)

3. Tu já tens pêlos embaixo dos braços? (0)não (1)sim

4. Tu já tens barba ou fazes a barba? (0)não (1)sim (8)**marque aqui se fores do sexo feminino**

5. Tu deves ter notado que a tua voz sofreu mudanças durante o crescimento. Na tua opinião, a tua voz ainda está mudando (ou seja, às vezes ainda saem aqueles "guinchos")?  
(0)não (1)sim (8) **marque aqui se fores do sexo feminino**

6. Tu fumas cigarros? (0)não, **pula para a pergunta 9 se fores do sexo feminino; se fores do sexo masculino, vai para a próxima folha.**  
(1)sim

**Só responde às perguntas 7 e 8 se fores fumante!**

7. Quantas cigarros tu fumas por dia? \_\_\_\_ cigarros

8. Há quanto tempo fumas? \_\_\_\_ anos \_\_\_\_ meses

**Só responde às próximas perguntas (9 a 17) se fores do sexo feminino.  
Se fores do sexo masculino, vai para a próxima folha.**

**Algumas adolescentes na tua idade já têm filhos, por isso faremos algumas perguntas sobre gravidez e sexualidade.**

9. Tu já menstruaste ? (0)não (1)sim **Se sim, com que idade? \_\_\_\_ anos**

10. Estás grávida? (0)não (1)sim, **pula para a pergunta 15**

11. Estiveste grávida no último ano (de <mês atual> de 1997 para cá)?  
(0)não, **pula para a pergunta 13** (1)sim

12. Como progrediu a gravidez?  
(1) parto há menos de 1 mês (2) parto há mais de 1 mês e menos de 3 meses  
(3) parto há mais de 3 meses e menos de 6 meses (4) parto há mais de 6 meses  
(5) aborto

13. Estás tomando pílulas anticoncepcionais? (0)não, **pula para a pergunta 15** (1)sim

14. Há quanto tempo estás tomando pílula? \_\_\_\_ anos e \_\_\_\_ meses

**Se tu respondeste esta pergunta, não precisas responder as abaixo. Vai para a próxima folha!**

15. Já tomaste pílulas anticoncepcionais? (0)não, **vai para a próxima folha !** (1)sim

16. Se sim, por quanto tempo tomaste? \_\_\_\_ anos \_\_\_\_ meses

17. Paraste de tomar pílulas há quanto tempo? \_\_\_\_ anos \_\_\_\_ meses

Menst\_\_

Idmenst\_\_

Gravag\_\_

Gravult\_\_

Gravfim\_\_

Tomapil\_\_

Piltpa\_\_

Piltpm\_\_

Pilant\_\_

Pilata\_\_

Pilatm\_\_

Pilpara\_\_

Pilparm\_\_



18. Aqui estão algumas afirmações que descrevem sentimentos pessoais; há quatro possibilidades de resposta para cada uma das afirmações. Não há respostas certas ou erradas. Lê com atenção e marca a que melhor indicar como **geralmente** te sentes.

<b>Sinto-me bem</b>	(1)quase nunca (2)às vezes (3)freqüentemente (4)quase sempre	Sint__
<b>Canso-me facilmente</b>	(1)quase nunca (2)às vezes (3)freqüentemente (4)quase sempre	Canso__
<b>Tenho vontade de chorar</b>	(1)quase nunca (2)às vezes (3)freqüentemente (4)quase sempre	Choro__
<b>Gostaria de poder ser tão feliz quanto os outros parecem ser</b>	(1)quase nunca (2)às vezes (3)freqüentemente (4)quase sempre	serfel__
<b>Perco oportunidades porque não consigo tomar decisões rapidamente</b>	(1)quase nunca (2)às vezes (3)freqüentemente (4)quase sempre	Oport__
<b>Sinto-me descansado(a)</b>	(1)quase nunca (2)às vezes (3)freqüentemente (4)quase sempre	Descan__
<b>Sou calmo(a), ponderado(a) e senhor(a) de mim mesmo</b>	(1)quase nunca (2)às vezes (3)freqüentemente (4)quase sempre	Calmo__
<b>Sinto que as dificuldades estão se acumulando de tal forma que não as consigo resolver</b>	(1)quase nunca (2)às vezes (3)freqüentemente (4)quase sempre	Dific__
<b>Preocupo-me demais com coisas sem importância</b>	(1)quase nunca (2)às vezes (3)freqüentemente (4)quase sempre	Preoc__
<b>Sou feliz</b>	(1)quase nunca (2)às vezes (3)freqüentemente (4)quase sempre	Feliz__
<b>Deixo-me afetar muito pelas coisas</b>	(1)quase nunca (2)às vezes (3)freqüentemente (4)quase sempre	Afet__
<b>Não tenho muita confiança em mim mesmo(a)</b>	(1)quase nunca (2)às vezes (3)freqüentemente (4)quase sempre	Confi__
<b>Sinto-me seguro(a)</b>	(1)quase nunca (2)às vezes (3)freqüentemente (4)quase sempre	Segur__
<b>Evito ter que enfrentar crises ou problemas</b>	(1)quase nunca (2)às vezes (3)freqüentemente (4)quase sempre	Crise__
<b>Sinto-me deprimido(a)</b>	(1)quase nunca (2)às vezes (3)freqüentemente (4)quase sempre	Depri__
<b>Estou satisfeito(a)</b>	(1)quase nunca (2)às vezes (3)freqüentemente (4)quase sempre	Satisf__
<b>Às vezes, idéias sem importância me entram na cabeça e ficam me preocupando</b>	(1)quase nunca (2)às vezes (3)freqüentemente (4)quase sempre	Idei__
<b>Levo os desapontamentos tão a sério que não consigo tirá-los da cabeça</b>	(1)quase nunca (2)às vezes (3)freqüentemente (4)quase sempre	Desap__
<b>Sou uma pessoa estável</b>	(1)quase nunca (2)às vezes (3)freqüentemente (4)quase sempre	Estav__
<b>Fico tenso(a) e perturbado(a) quando penso em meus problemas do momento</b>	(1)quase nunca (2)às vezes (3)freqüentemente (4)quase sempre	Tenso__

**Não escrevas  
nesta coluna**